



# Horari Activitats Dirigides Del 25 de juny a l'11 de setembre

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30 a 10.30 h			Zumba Sala d'activitats		Zumba Sala d'activitats
17.45 a 18.45 h	PILATES Sala d'activitats	Step Tono Sala d'activitats	Zumba Sala d'activitats	Body Pump Sala d'activitats	Aiguagim Piscina
18.30 a 19.30 h	Country Sala d'activitats	Tonif./Streaching Sala d'activitats		PILATES Sala d'activitats	Country Sala d'activitats
19.30 a 20.30 h					Country Sala d'activitats
19.30 a 20.45 h		Ioga Sala d'activitats		Ioga Pavelló	
19.00 a 20.30 h	Marxa Nòrdica (1.30 h)		Marxa Nòrdica (1.30 h)		

